

ホームページ使用に関するご回答のお願い (回覧板の取り扱い変更について)

南ユーカリが丘自治会

昨年12月初旬、南ユーカリが丘自治会のホームページをリニューアルしました。また、このリニューアルの際に、直近の月例班長会議の議事録のほか、「紙」ベースで回覧板に封入していた最新の回覧資料や配付資料をホームページ上ですべて閲覧できるようにしました。(この理由を末尾に記載していますので、ぜひご一読願います。)

については、従来の各家庭を回っている紙ベースの回覧板の「回答票」に、①これまでどおり「紙」ベースでの回覧・配付を希望されるか、②今後は回覧不要としホームページの閲覧だけで済ませたいか、のいずれかを選択し、該当欄に「○」を書いてご回答ください。

なお、「紙」ベースでの回覧をご希望のご家庭には、これまでどおり回覧・配付による情報提供を続けますが、今後も定期的に、各ご家庭のご希望を問い合わせることがありますので、ご了承ください。

【ホームページをリニューアルした狙いと、回覧板の取り扱い変更の理由】

次の問題点を解消するべく、将来的に、「回覧」による情報配付をすべてホームページ上で完結させるための第一歩と位置づけています。

「紙」ベースによる回覧の問題点

- ① 回覧順の終わりのほうのご家庭に情報が届くまで3週間以上かかることがあり、お知らせしたイベントがすでに終了しているなどタイムリーに情報を得られない。
- ② 毎月、配付資料は南ユーカリが丘全戸分を、また回覧資料は全21班分をコピーして大量の資料を用意しているが、不経済であると同時にコピー作業・仕分け作業にかかる負担が大きい。
- ③ 南ユーカリが丘全体の高齢化が進んでいる。回覧板の取り扱いをデジタル化するのを手始めに、各班長（年度ごとの交代制）の負担をいろんな面で減らしたい。

以上

防災フォーラム 2026



講演 災害時の消防活動について

2月

志津消防署長

消防監 斎藤 真一 氏

08日

(日)

展示 消防車 はしご車 救急車

10:00

志津コミセン 大ホール

開会

主催:NPO法人ユーカリタウンネットワーク ユーカリが丘社会福祉協議会

協賛:ユーカリが丘商店連合会 NPO法人クライネスサービス 山万グループ

2025年12月吉日

自治会長・区長・町会長殿

NPO法人ユーカリタウンネットワーク会長 設樂 徳雄
ユーカリが丘地区社会福祉協議会会长 堂満 憲一

第16回「防災フォーラム 2026」開催のご案内

拝 啓

向寒の候 皆さまには益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

第16回「防災フォーラム」はNPO法人ユーカリタウンネットワーク、ユーカリが丘社会福祉協議会の協催、ユーカリが丘商店連合会、NPO法人クライネスサービス、山万グループに協力いただき開催します。

ユーカリが丘地区を対象とする「防災フォーラム」は2007年（平成19年）から毎年開催してまいりましたが、コロナ感染拡大の影響で第13回はオンラインによる「リモートセミナ」として実施しました。第14回は通常通り開催致しました。

第16回「防災フォーラム」のポスターを掲示用（A3）、回覧用（A4）と用意しました。お手数お掛けしますが、掲示・回覧の程よろしくお願ひします。

最後になりましたが、貴会の益々のご発展をご祈念申し上げます。

敬 具

記

1、日 時 2026年2月8日（日）午前10：00～12：00

2、場 所 志津コミュニティーセンター 1階 大ホール

3、内 容 1講演 「災害時の消防活動について」

講師 志津消防署長 斎藤 真一 氏

2展示・体験

以 上

【回覧】

第6回安否確認訓練を実施します

南ユーカリが丘自治会の皆様へ

令和8年1月24日
南ユーカリが丘自治会
自主防災会
会長 塩田 芳享

第6回安否確認訓練 【マ・ド・ガ・ブ・タ】 ご協力のお願い

【実施日時】 2026年3月1日(日)午前9時～午前10時

【実施場所】 各自宅

【実施目的】 災害時の初動確認とご近所同士の「共助」意識啓発訓練です

【準備する物】 白タオル等（輪ゴムを通して半分にすると扱いやすいです）

あらかじめ掲げる方法を決めておいてください

玄関のドアノブにかける/ポストに挟み込む 等々。



訓練手順

3月1日午前9時 地震発生



→アナウンスはありません
タイマー等をセット願います

身を **マ** もる



→高い家具や窓、鏡の近くはNG

ド ア

を開ける(スリッパの底は厚めの物を)



→揺れが収まったら避難路の確保

ガ

ス の元栓を閉める



→大災害時は【必須行動です！】
安全が確認できるまで

ブ

レーカー を落とす



玄関先に **タ**

オル を掲げる



→大災害時は【必須行動です！】
周囲に無事を知らせましょう

9時20分までに外に出てタオルを掲出してください。

以上です

◆9時20分以降、班長がタオル掲出を確認して回ります（10時を過ぎたらタオルを取り込んでください）。

◆外出等の理由でタオル掲出が出来ないご家庭は、できれば事前に訓練しタオルを掲げてお出掛けください。

◆災害発生時の初動確認が目的の訓練です。

◆参加率を集計させていただきますので、積極的なご参加をお願いいたします。

■この機会に、各ご家庭の防災用品等の点検・確認をお願いいたします。

以上

YouTubeで、お好きな時間に見られる動画セミナー！

佐倉起業塾（入門編）オンデマンド

「起業」に興味・関心のある方へ、初心者大歓迎！

受講料無料！

SNSを使いこなせ！ SNSマーケティング入門

「起業したい！」

事業を知ってもらうにはどうすればいいの？」

「今やっているお店をお金をかけずに宣伝したい！！

まず何からスタートすればいいんだろう・・・」

…など、そんなあなたの悩みを解決する一歩に！！

☆セミナー内容☆

1. SNSマーケティングってなに？
2. SNSマーケティングを利用するメリット
3. 各SNSの特徴
4. 運用する上でのポイント
5. 各企業のSNS活用事例
6. SNSの注意点

☆講師☆

千葉県
よろず支援拠点
コーディネーター

志鎌 真奈美
Shikama Manami



佐倉市の創業支援施策や、
よろず支援拠点についてもご紹介します！

Web制作・企画、システム構築などに従事。
著書：「Web文章の「書き方」入門教室～5つのステップで「読まれる伝わる」文章が書ける！」、「無料で始めるネットショップ 作成&運営&集客がぜんぶわかる！」等多数

【公開期間】 2025年12月24日(水)9:00

～2026年2月18日(水)17:00

*受講申し込みの受付は2月18日(水)12:00まで

【申込方法】

右記二次元コードから「ちば電子申請サービス」に
よりお申し込みください。お申し込みいただいた方に
Eメールにて、YouTubeのURLをお送りします。

*公開開始白時【12月24日(水)9:00】より、
受講申し込みが可能です。

*視聴時の注意事項等は佐倉市のホームページでご確認ください。

佐倉市 起業塾 で検索！

【↓申込フォーム】



[お問い合わせ]

佐倉市役所 商工振興課

043-484-6529

佐倉で才能が開花する



佐倉市
Sakura City



中小企業庁
千葉県よろず 支援拠点

ユーカリまちづくり 第43号

Jan.01.2026

「地域とともに歩み続ける」 NPO ユーカリタウンネットワーク 最高顧問 坪松 康隆 さん

ユーカリが丘のまちづくりの歩みを振り返ると、その節目ごとに、確かな存在感をもってまちづくりを牽引されてきた方がいます。長年、NPO 法人ユーカリタウンネットワークの会長を務め、現在は顧問として地域を見守る坪松 康隆さんです。令和 7 年 11 月 3 日 市政の発展、公益の増進などに顕著な功績が称えられ「佐倉市功労者」として表彰されました。

坪松さんの功績とまちづくりの軌跡

東京・新宿に生まれ、戦争の記憶とともに幼少期を過ごし、日本の高度経済成長から社会の転換期までを生き抜いてきた坪松さん。

昭和 58 年にユーカリが丘へ移り住み、平成 10 年に自治会長を務めたことをきっかけに、地域活動に深く関わるようになりました。多様な背景や価値観をもつ住民の声に丁寧に耳を傾け、時間をかけて合意を形にしていく。その姿勢は、ユーカリが丘のまちづくりの礎を築いてきました。

治安への不安が高まった時代には、防犯団体「クライネスサービス」の立ち上げに尽力。「自分たちのまちは、自分たちで守る」の思いから始まった住民主体の防犯活動は、地域に安心感をもたらし、現在も広く受け継がれています。

その後、地区社会福祉協議会の会長を経て、平成 23 年にはユーカリタウンネットワークの設立に携わりました。定款づくりから組織の立ち上げ、運営の基盤づくりまでを担い、長年にわたり会長として舵を取りユーカリが丘を「安心・安全な街」から「支え合えるコミュニティ」へと進化させてきた中心人物です。

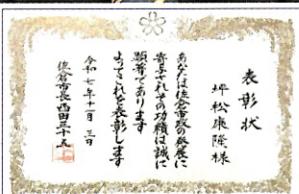
坪松さんの「柔らかさの奥にある確固たる想い」という表現が印象的でした。

長年、会長として最前線に立たれてきた方が、現在は顧問として「託す」側に回られている姿。そのものが、持続可能なまちづくりの一つの完成形を示しているように感じました。

(取材：12月8日 伊藤佐緒里 尾崎戦時)



佐倉市功労者賞を受賞された
坪松 康隆さん



これからの「ユーカリが丘」への提言

このユーカリが丘を、坪松さんは「誇れるコンパクトシティ」と表現。一方で、特急停車推進運動は長年にわたり自治会協議会や諸団体が協力して、署名運動、行政への請願、京成本社への要請など行ってきましたが、乗降客も増加しており、実現するまで引き続きの取り組みが必要と述べられました。さらに、高齢化が進むエリアと子育て世代が増えるエリアがあり、求められる支援や活動が異なることから、「世代を超えて人と人がつながれる“たまり場”が、これからまちには欠かせない」と語りました。

坪松さんの柔らかさの奥にある確固たる想い、相手を尊重しながら、想いのこもった言葉で、考えを一つひとつ丁寧に語られる、その姿勢が、多くの人に安心感と信頼をもたらしてきたのだと感じます。

会長を退かれた現在も、地域への想いは変わることなく、穏やかでありながら力強い語り口に、長い年月をかけてまちと向き合ってこられた方ならではの重みを覚えました。

多様な価値観を持つ住民一人ひとりの声に耳を傾け、時間をかけて納得感のある形にする。その姿は、ユーカリが丘のこれからを考える私たちに、静かな示唆を与えてくれています。

今年もよろしく

お願いします

ユーカリタウンネットワーク会長
設樂 徳雄

昭和六三年（一九八八年四月）
ユーカリが丘駅北ロータリー



第46回懇話会

「百人一首雑学講座」
SKコンサルティング 川路 茂雄さん

百人一首雑学講座

第1章 百人一首の出来るまで
第2章 理解を深める基礎知識
第3章 百人一首の人間模様

2025年12月20日
川路 茂雄



川路茂雄さんは、多忙な経営者でありながら、趣味で百人一首を学ばれたという強者です。パワーポイントスライド100枚以上の資料を基に聴講者をぐんぐん引き付けるパワフルな講演でした。

お正月や冬の団らんで馴染み深い「百人一首」。美しい言葉の響きを楽しむのも素敵ですが、詠み人である平安貴族たちの「当時の常識」を知ると、その歌が驚くほど鮮やかに見えてきます。

川路さんは、知っていると歌の味わいが深まる、貴族社会の基礎知識をパワーポイントを駆使して紹介します。実は「百人一首」は、平安時代の人々の熱烈なラブレター」であり「魂の叫び」の集大成なのです。

■ 実は「別荘の壁紙」だった?

百人一首を選んだのは、鎌倉時代の歌人・藤原定家です。彼が京都・嵯峨野の小倉山（おぐらやま）にある別荘の襖（ふすま）の装飾として、和歌を色紙に書いて貼るために、優れた歌人100人の歌を一首ずつ選んだのが始まりと言われています。これがのちに「小倉百人一首」と呼ばれるのです。当初はかるた遊びのためではなく、おしゃれなインテリアだったのですね。

定家は、天皇や皇后から庶民の娘まで、身分や時代を超えて幅広い歌人の歌を選びました。この「多様性」が、百人一首を日本の歴史と文化の縮図にしています。

■ 圧倒的な「藤原氏」のシェア

百人一首の中で、最も多い名字は「藤原」。全100首のうち、なんと3割以上が藤原氏によって占められています。絶頂期を築いた藤原道長自身は入っていませんが、その娘の上東門院彰子（義子）のサロンに仕えた紫式部（57番）や和泉式部（56番）など、道長周辺の人物が数多く選出されています。

■ 「もののあはれ」という感性

平安貴族が最も大切にしたのが、季節の移ろいや、はかないものに感動する心「もののあはれ」です。

「美しいけれど、いつかは消えてしまう」という切なさこそが、最高の美とされていました。この感覚を持って歌を読み直すと、単なる風景描写が、人生の無常観を映したものだと気づかされます。

■ 激しい愛の歌が多いワケ

百首のうち、なんと43首が「恋の歌」です。平安貴族にとって、和歌は現在のメールやSNSと同じ。直接言えない情熱や愚痴を、三十一文字に託して送り合っていたのです。そう思うと、遠い昔の人々が急に身近に感じられませんか？

百人一首の歌は、千年経った今も、「愛しい人への想い」「別れの悲しみ」「人生の無常」など、私たちが感じる感情と全く変わりません。

久しぶりに百人一首を眺めてみると、歳を重ねた今だからこそ共感できる歌がきっと見つかります。この冬は、一首一首の背景にある物語に想いを馳せてみてはいかがでしょうか。（取材 12月20日 尾崎徹）

ユーカリテレビで放映中



「たまごちゃん」ってどんな人？

教えて！

～元気の秘訣は「まず自分が楽しむこと」～

ユーカリが丘の人気者、「たまごちゃん」こと岡本たまごちゃんをご存知ですか？ 身長134cm、靴のサイズは19.5cm（子供用）、新潟県・魚沼出身の77歳。 彼女の周りには、いつも世代を超えてたくさんの人が集まっています。そんなたまごちゃんの魅力と、人を惹きつける元気の源に迫ります。

● 人を幸せにする近道は「自分が楽しむこと」たまごちゃんの周りがいつも賑やかな理由。それはたまごちゃん自身がいつも楽しんでいて、その空気感が周りに伝わっていくからです。

介護や子育て、ボランティア活動など、どんな場面でも「楽しかった」。「辛いと思ったことはない」と語るたまごちゃん。「周りの人を幸せにする近道は、まず自分が楽しむこと」という姿勢が、多くの人を惹きつけているようです。



● 多彩な活動！3つの交流の場

たまごちゃんは、「交流」を目的に3つの素敵な活動を行っています。

1. 高齢者いきいきクラブ「コケコッコ村」（ことりのがっここう）

- ・畑作業を中心に、障がいのある人もそうじゃない人も皆で楽しむ交流の場。
- ・毎月第1日曜日には「歌って、踊って、奏でて」をテーマに、誰もが主役になれる温かいイベント「ステージ LIVE」を開催。

2. 屋下がりのLive & ふれあいショップ

- ・毎月第1日曜日 14:00 志津駅北口 Gas Gallery ふれあい広場で開催。

3. 楽団遊々（がくだんゆうゆう）

- ・9歳から80歳まで幅広いメンバーが参加。ハープ、ピアノ、ギターそしてノコギリまで！多様な生演奏が楽しめます。

● 「助けて」が言える温かい関係づくり

たまごちゃんのルーツは、ご両親にあります。お母様はいつも楽しそうでご近所さんを招いて食事をしていました。お父様は、行き場のない人たちに仕事と住まいを提供し、面倒を見ていたそうです。「私がやっていることは、父と母がやっていたことに似ているのかも」とたまごちゃんは語ります。

そんな彼女からのメッセージは、「一人で抱え込まないで」。

お母様の介護中、通りがかりの人に手助けを頼んだ経験から、「人ってみんな根がないもの。助け合うものなんです！」と教えてくれました。

朝、「おはよう」と起きるところから全部が楽しいと話すたまごちゃん。私たちも、まずは「自分自身が楽しむこと」から始めてみませんか？（YTN 広報部 尾崎戦時）

生活習慣病予防に「しっかり睡眠を！」

健康を維持するためには、十分な睡眠を確保する必要があります。まずはしっかり睡眠をとることが重要です。

では、1日の睡眠時間はどれくらいあればよいのでしょうか？

一般的に「理想的な睡眠時間は8時間」などといわれますが、実は適切な睡眠時間というのは人それぞれで、大切なのは時間ではなく「眠りの質」です。質の高い眠りとは、朝、目覚めたときに「ぐっすり眠った」という感覚が得られる眠りです。

質の高い眠りを得るために、規則正しい生活を心がけることが何よりも大切。私たちの体の中には生命活動を営むための「体内時計」があり、朝になつて光を浴びると体内時計がリセットされて、1日24時間のリズムに合わせてくれるようになっています。この体内時計のリズムに合わせて規則正しい生活をしていれば、夜になると自然と睡眠の準備が整つて質の高い眠りが得られます。

夜型の生活が定着しているという人は、朝、目覚める時間を決めて、目覚めたら朝日の光を浴びるようにして、体内時計をリセットしましょう。

さかもと 坂本パパさん

大芽(たいが)くん 7歳
大来(はるき)くん 4歳
羽玲奈(はれな)ちゃん 1歳

イクメンパ



パンケーキ@むさしの森珈琲→サッカー@宮の杜公園→スイミング→サッカー@ユーカリが丘 SC

休日にお子さんと

休みの日は子どもと一緒に出かける。

子育てについて心

顔が似ている。

子供に対して思う

渋滞がなくて快適。

ユーカリが丘に

自然と利便性が調和していて住みやすい。

ユーカリが丘に

駐車場と遊具のある公園ができると嬉しい。

ユーカリが丘

成城石井と無印良品もできたら最高。

（取材：広報部）

サークル紹介 宮ノ台ラジオ体操会



年初め ラジオ体操 レッツ スタート♪

ユーカリ北公園で活動している宮ノ台ラジオ体操会。近隣にお住いの皆様の健康促進と介護予防、そして住民同士の交流の場を目的として2018年12月にスタートしました。

志津北部地域包括支援センターのサポートの下、数名で始まった会も今では会員数35名、平均年齢75歳。

当日会場に来られたら手続き不要、その場で入会、どなたでもお気楽にご参加いただけます。

健康習慣、ラジオ体操を楽しく続けていく工夫としては3か月毎に皆勤賞、準皆勤賞の認定・発表。また会員のコミュニケーションを深めるために食事会&勉強会を公園内の自治会館で昨年2回企画し開催。

仲間と一緒にラジオ体操で健康増進♪
皆様のご参加を会員一同お待ちしています。

開催日 毎週月・水・金曜日(祭日・雨は中止)
8時40分から9時まで

活動場所 ユーカリが丘北公園

内容 ラジオ体操第一、第二、佐倉ふるさと体操(佐倉市制定)

問合せ 田中 090-5014-6230 齋藤 090-5534-4554
(取材:12月8日 北公園 松井雅子)

YTNへ期待する

つくるほど、食べるほどに環境が良くなる
結農デザイン代表取締役
日本 SDGs農業協会理事

甲斐谷 治さん



佐倉市小竹で自然栽培さつまいも(べにはるか)を育てている「かち農園」の甲斐谷さんは生まれも育ちも東京大田区。そんな彼が農業に興味を持ったのは地質学、天文学を専攻していた大学時代。フィールドワークで訪れた日本各地で食した美味しい野菜に感動した時、その旨さの秘密を探求したい!「自然界と人間界をつなぐ仕事をしたい!」と人生の軸が決まったとのこと。そこからオーガニック野菜の流通商社等の仕事を経て6年前に佐倉市でさつまいもの自然栽培をスタートさせました。

~かち農園は価値農園~

農業の価値を高めていきたい!との思いを込めて名付けられた「かち農園」。

土を育てる「カーボンファーミング」、CO₂を減らす「自然循環農業」、有機JAS取得。

地元の田畠をみんなで楽しみ自給率アップ!さつまいも収穫が楽しめる自然栽培体験くらぶ・援農くらぶ。干し芋、焼き芋、さつまいもジャム、スイーツ、加工食品開発製造。仲間と一緒に新しい農業の取り組み「力タチ」を日々模索し生み出し続けています。

~本格芋焼酎 自然栽培 佐倉~

昨年秋に誕生した、本格芋焼酎「自然栽培佐倉」は苗から自然栽培で育てた最高糖度45度の「べにはるか」を使用した全国的にもレアな焼酎。干し芋を加工する際に不要となったポリフェノールとミネラルが豊富な「外皮」を使用することで、自然にも体にも優しい焼酎ができあがりました。

{土・陽・水・風・微生物そして職人。自然と人が醸し出す一期一会の「物語」は永遠に不滅です}

~さつまいもでご縁をつなぐ~**地域のコミュニティー拠点 かち農園~**

さつまいも畑の横に新設された「かち農園新倉庫」。普段は農業を通じて交流し学び合える地域のコミュニティーの場として。また緊急時には住民同士が助け合える災害拠点として機能するよう整備中。今後は老若男女、みんなが楽しめるイベントや農業体験会、ワークショップなども随時開催していく予定です。

江戸時代より歴史的につながりが深い、千葉県とさつまいも。そして都会と田舎の中間地点。絶妙なバランスのユーカリが丘。

「市内の休耕地を竹炭と麦で蘇らせ、どんどん美味しいさつまいもを作っていきたいです」50歳になりたての若く熱きさつまいも農家、甲斐谷さん。益々のご活躍が楽しみです。(インタビュー取材:12月4日 松井雅子)

わがまち・歴史散歩 青菅のどんどえ・井野の辻切り

青菅(あおすげ)の「どんどえ」は、佐倉市青菅で行われる小正月の行事です。江戸時代初期にこの地を知行した旗本川口氏の頃に始まったと伝えられています。市内でも数少なくなった民俗行事です。佐倉市の無形民俗文化財にも指定されています。

1月14日の夕方に、正月の門松やしめ縄を「どんどえ塚」と呼ばれる場所で高く積み上げて焼きます。以前は、14日に小正月の行事として男の子を中心として行われていましたが、今では地区の行事として大人と共にに行われています。どうして「どんどえ」と言うのでしょうか。称念寺の先代の御住職・(故)小島令考氏によって記されたものによると、爆竹の「どんど」に「払い」が訛って「はれえ」となった語が続き、「どんどはれえ」が「どんどえ」となったもので、言葉の意味としては、「爆竹の大きな音で、悪魔払いをする」とあります。また竹の先に突き刺した餅を火に炙って焼き、食すると一年間病気をしないといわれています。「どんどえ」は、灯火管制の厳しかった太平洋戦争中も村人の手で途絶えることなく継続されてきました。

「井野の辻切り」は毎年1月25日に井野で行われる、藁で作った大きな蛇を村境の木の上に取り付けて睨みをきかせ、災厄や疫病などが外部から侵入するのを遮ることを目的とした民俗行事。蛇は、昔からの決まりに従って、「ネンバン」または「ヤドモト」と呼ばれる家が世話係となり作られます。全長2間半ほどの大きな蛇(大辻)は村境6か所の木に掛け、小さな蛇(小辻)は各家の戸口に掛けます。県内でも蛇を掛ける「辻切り」は、ここ井野と市川市や船橋市の旧村に伝わるだけで、重要な伝統行事といえます。(参考資料:佐倉の魅力推進課(観光班))



ユーカリTVでご覧ください。志津の今・昔 第1巻 青菅の「どんどえ」

たちき 立木パパさん 凌(りん)くん 8歳 倒都(りつ)くん 6歳
琉斗(りゅうと)くん 2歳 理真(りま)くん 0歳



何をしていますか?	サッカー
何をされていることは?	自分で考えてもらうこと。
何をされていますか?	元気に遊んでほしい!
何をされていますか?	子育ての環境も整っていて住みやすいです。
何を望むことは?	子供向けのイベントもっとやってほしい。
お子さん(井上けい子)	

講演 災害時の消防活動について

2月 08日 志津消防署長
消防監 斎藤 真一 氏

展示 消防車 はしご車 救急車

10:00 開会 志津コミセン 大ホール

「何でもカルチャー」のご案内

スマートフォン講座

1月20日 2026 13:30~15:00 ユーカリボウル2階

何でもカルチャー
佐倉 小竹生まれの
自然栽培焼酎

佐倉 焼酎セミナー

2月3日(火) 15:30~17:00
ユーカリが丘6・7丁目自治会館
参加費 ¥3,000 (試飲・おつまみ込み)
主催: ユーカリタウンネットワーク 「何でもカルチャー」

開催予告

ユーカリタウンネットワーク
ボウリング大会

3月5日(木) 15:30~18:00

今年もやります！ 第12回小竹「田んぼ体験」

老骨に鞭打って今年もやります !!
《「田んぼ体験」メンバーを募集します。》

苗床から苗を育てて田植え、秋の収穫まで親子で体験できますよ !!
まずは3月の水路整備に始まり、4月初旬からの育苗、連休初めの田植え。2~3回の雑草取りを経て9月中旬の稻刈りへ。
全員「にわか百姓」になって米作り（プロ農家さんの1/10位？）
の汗をかきます。

今年も、楽しい竹の子掘りやBBQを計画しようと思っています !!

《募集要項》

1口 3,000円 + 2,000円 ※（玄米10kg 分配予定）

一緒に汗をかける人
ご家族何人でも参加可 お米が欲しい人は複数口申し込み可
(2口目からは3,000円プラスするだけ)
※農業資材・作業手間賃高騰により会費値上げします。

申し込み先: 佐倉市宮ノ台2-5-2 針木 均
メルアド: juha-toshi@catv296.ne.jp
Tel.: 090-3216-0192

(里山・園芸チーム 針木 均)

第10回 ユーカリが丘地区住民交流 チャリティゴルフ選手権大会 開催

令和7年10月14日（火曜）泉カントリー倶楽部にて、
第10回ユーカリが丘地区住民交流チャリティゴルフ選手権大会が開催されました。10年連続して天候に恵まれ、本年も楽しくプレーすることが出来ました。参加者は92名（女性13名、80代17名、最高齢者は89歳の島田昌彦さん）。
スクラッチ方式での優勝者は根本政良さん、新ペリア方式での優勝者は山本久司さん、女性の優勝者は八木麻由美さん、80代の優勝者は青島建一さんでした。尚、横田輝明さんが大会初めてのエージシートを達成され、賞品のゴルフバッグを獲得されました。

第10回大会にご協力・ご協賛いただいた団体・企業
ユーカリが丘商店連合会 グリル満天星 東あられ本舗 岩渕薬品 仏蘭西料理 貝殻亭
ウィッシュトンホテル コミュニティデザイン さくら植物園 ドッグガーデン・ユーカリ
中華料理 豊園 エナジーリバランスタジオ Kinari チーナ・ジャパン メガネスーパー
プレイスタジオ301 泉カントリー倶楽部 NPO 法人ユーカリタウンネットワーク
(保谷貞夫)

「何でもカルチャー」の参加申し込み方法

左記の「何でもカルチャー」への申し込みは、
電 話: 090-2722-2694
メール: mediahome@nifty.com
または、右のQRコードを読み取る。

リンクを開き、サイト内にある「参加申込書」のページから、希望するイベントやセミナーへの申し込みが可能です。
(<https://ytn-culture.jimdosite.com/>)
参加料は無料ですが、コースによっては材料費などが
必要となる場合があります。（何でもカルチャーチーム）

名画鑑賞会上映予定表

毎月第3日曜日	上 映 日	題 名	上 映 日	題 名
開場:13時 上映:13時30分	1月18日	ロミオとジュリエット	7月19日	泥棒成金
ユーカリボウル 2階パーティルーム 入場無料	2月15日	シェルプールの雨傘	8月16日	哀愁
	3月15日	自転車泥棒	9月20日	ライフイズビューティフル
	4月19日	男と女	10月18日	卒業
	5月17日	エデンの東	11月15日	ニュー・シネマ・パラダイス
	6月21日	フォレストガンブ	12月20日	最高の人生の見つけ方

発行責任者
NPO法人ユーカリタウンネットワーク
会長 設樂 徳雄
編集
ユーカリタウンネットワーク
広報部
〒285-0858
佐倉市ユーカリが丘3-2-1
山万サンサンビル 105号
Tel. & Fax. 043-312-4098
npoyn@catv296.ne.jp
<http://npoyn.jimdo.com>

みんなで支えるみんなの医療

千葉県後期高齢者医療広域連合 広報紙

発行／千葉県後期高齢者医療広域連合

所在／〒263-0016
千葉市稲毛区天台6-4-3
国保会館内編集／総務課
電話 043-216-5011
FAX 043-206-0085URL
<https://www.kouki-chiba.jp/>千葉県人口6,277,188人(令和7年10月1日現在) 被保険者数1,008,036人(令和7年9月30日現在) 第39号
※本文中の被保険者とは、後期高齢者医療制度の被保険者を指します。

ちば広域連合だより

健康診査で毎日の生活に安心を!

検査内容

診察・問診

質問票による
フレイルチェック

身体測定



血圧測定



血液検査



尿検査



1年に1回の健康診査を受けることで

- ・毎年の受診で、身体の変化を数値で確認できます。
- ・病気の兆候がわかります。

健康診査で兆候がわかる病気：高血圧症・脂質異常症・糖尿病・肝臓病・腎臓病など
 ・フレイル(加齢により心身が衰えてきている状態のこと)チェックもできます。
 ・健康についての些細な心配も相談できます。
 ・定期的に通院している方も、別の視点から健康チェックができます。



健康診査を受けるには？

実施時期や申し込み方法などは、実施する市町村ごとに異なりますので、
 詳細についてはお住まいの市町村窓口にお尋ねください。

令和2年度以降に受診した健診結果は、マイナポータルでも閲覧できます。
 (結果の反映には受診から数か月の期間を要します。)



市町村問合先

健診結果を活用しています ~「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業」を行っています~

広域連合では、令和2年度より高齢者の身体的、精神的及び社会的な課題に対応し、きめ細やかな支援を実施するため、市町村へ「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業」を委託しています。市町村においては、それぞれの地域の高齢者の健康課題に基づき、フレイル予防や疾病の重症化予防等の保健指導や、通いの場などの健康相談等を行っています。

一例としては、血糖値が高い状態の方や糖尿病の治療を中心とした方を対象とした、医療機関の受診勧奨や保健指導を取り組んでいます。血糖値の高い状態を放置すると、合併症として糖尿病性腎症を引き起こし、人工透析による治療が必要となることがあります。糖尿病性腎症が重症化する前に適切に医療機関を受診して治療や生活の見直しに取り組むことで、身体の状態を維持することができます。千葉県の後期高齢者の状況をみると、患者千人当たり糖尿病合併症新規患者数で糖尿病性腎症と診断された方は、令和2年度の1,089人から令和6年度1,349人と徐々に増加しています。(図)

日ごろから、健康状態の把握や健康管理のために年に1回は健康診査を受けていただくとともに、保健指導の機会を積極的に利用してください。



医療費通知の発送スケジュールについて

お問い合わせ先 給付管理課 ☎043-216-5013

医療費通知は、医療機関等でかかった医療費の額をお知らせするために、下記のとおり発送します。

発送月	対象診療月
令和8年 1月下旬頃	令和7年 1月から令和7年10月まで
令和8年 6月上旬頃	令和7年11月から令和7年12月まで



●確定申告をご利用になる際の注意

医療費通知は医療費控除の添付書類としてご利用いただけますが、対象診療月が令和7年11月から12月までの医療費通知は、確定申告の申告期限に間に合うように通知をお送りすることができません。ご承知おきください。

令和7年11月から12月までの医療費については、医療機関等から発行された領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、申告手続きを行ってください。

令和7年分の確定申告をされる方へ

お問い合わせ先 納付した後期高齢者医療保険料額については、お住まいの市(区)町村の後期高齢者医療担当窓口にお問い合わせください。

後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除の対象です

後期高齢者医療保険料は、令和7年中(令和7年1月1日から令和7年12月31日まで)に納付した全額が社会保険料控除の対象です。

●特別徴収の方(年金から保険料を天引きされている方)

年金の源泉徴収票をご確認ください。(社会保険料控除の対象となる額が記載されています。)

●普通徴収の方(口座振替や納付書によりお支払いされている方)

口座振替されている口座の通帳や領収書をご確認ください。

また、ご自身以外(ご家族の方など)の後期高齢者医療保険料を納付書により納付したときは、その納付額の全額が、納付した方の社会保険料控除の対象となります。

確定申告、住民税申告に関するお問い合わせ

●所得税の確定申告については、所轄の税務署にお問い合わせください。

●住民税の申告(※)については、お住まいの市(区)町村の住民税担当窓口にお問い合わせください。

※収入がない場合や遺族・障害年金のみを受給している方でも、住民税の申告をしていないと保険料の軽減が受けられない場合がありますので、収入の申告をしてください。

保険証としてマイナンバーカードのご利用をご検討ください

マイナ保険証を救急の現場でも活用できる「マイナ救急」が開始され、ご自身の状況を説明することが難しい場合でも、救急隊が通院やお薬の記録などの医療情報を確認することで、より適切な処置や医療機関への搬送につながります。

申請により保険料や医療費の自己負担額の減免が受けられる場合があります

〈主な減免事由〉 ●災害により住宅等に著しい損害を受けた ●重篤な疾病、災害、事業の休廃止や失業等により収入が激減した
●刑事施設などへ拘禁され給付の制限が行われている(保険料のみ)

詳しくはお住まいの市(区)町村の後期高齢者医療担当窓口にご相談ください。

令和6年度の一人当たりの医療給付費等について

お問い合わせ先 給付管理課 ☎043-216-5013

令和6年度の医療費の総額は、8,394億6,241万円となっており、そのうち医療給付費(みなさまの自己負担額を除いた医療費)として7,666億6,397万円を千葉県後期高齢者医療広域連合が負担しています。

千葉県の一人当たりの医療給付費は、78万3,032円となり、前年度77万4,982円と比較し約1.04%増加しました。

医療費の増加は、みなさまの保険料の増加につながります。健康診査を積極的に受診して健康管理に努めるとともに医療費通知で健康に関する認識を深めていただくなど、医療費の適正化にご協力をお願いします。



	令和6年度	前年度(令和5年度)	増減
医療費の総額	8,394億6,241万円	8,002億8,236万円	391億8,005万円(+4.90%)
医療給付費の総額	7,666億6,397万円	7,301億3,265万円	365億3,132万円(+5.00%)
一人当たりの医療給付費	78万3,032円	77万4,982円	8,050円(+1.04%)

令和6年度の医療費・医療給付費は決算値のため、今後変更となる可能性があります。
また、医療費の返還金等を差し引いた額のため、決算状況の医療給付費とは一致しません。

2割負担の方の配慮措置が終了しました

お問い合わせ先 給付管理課 ☎043-216-5013

令和4年10月に始まった、2割負担の方の1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑える配慮措置(入院の医療費は対象外)が令和7年9月30日に終了しました。

2割負担の方の令和7年10月以降の外来医療の自己負担限度額は18,000円になります。

医療費の返還を求める場合があります

お問い合わせ先 給付管理課 ☎043-216-5013

適正な医療の給付を図るため、以下のような場合は返還を求める納付書をお送りしております。

●被保険者資格の喪失等に伴う医療費の返還

当広域連合の資格がない期間(例:千葉県から転出した後や生活保護の受給開始後など)に、当広域連合の資格確認書等を使用して医療機関等を受診した場合、当広域連合が負担した医療費を返還していただきます。

●負担割合の変更に伴う差額分の返還

所得の修正申告等により、医療機関等の窓口でご負担いただく自己負担割合が遡って変更となり高くなつた場合、差額分を返還していただきます。

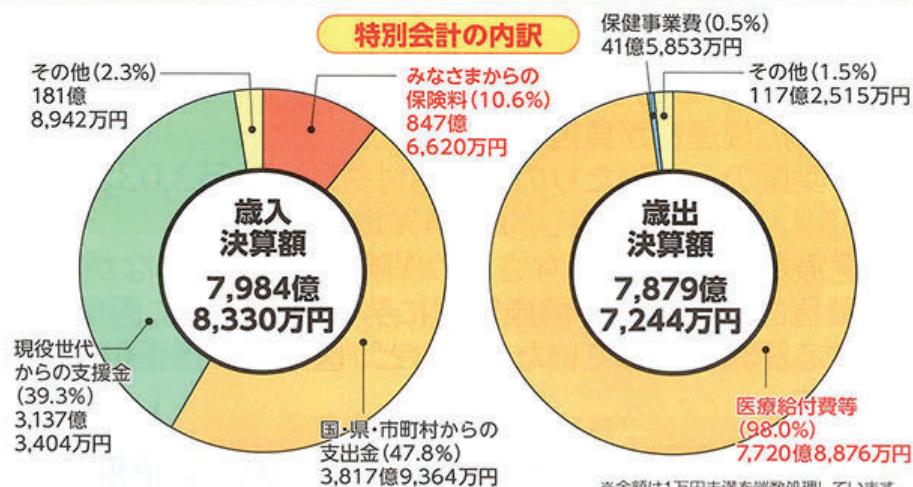


令和6年度の決算

お問い合わせ先 総務課 ☎043-216-5011

後期高齢者医療の保険制度を運営するための「特別会計」の令和6年度決算は、歳入決算額(収入)7,984億8,330万円、歳出決算額(支出)7,879億7,244万円となりました。

歳入歳出差引残額の105億1,086万円は、令和7年度へ繰り越しました。



令和7年第2回定例会が開かれました

お問い合わせ先 議会事務局 ☎043-216-5011

令和7年第2回千葉県後期高齢者医療広域連合議会定例会が11月7日に開催されました。

定例会では、令和6年度一般、特別会計決算の認定議案など9件が審議されました。また、4人の議員が登壇し、一般質問を行いました。(※第2回定例会の会議録は後日ホームページに掲載予定)

第2回定例会の議決結果 (議案名中「千葉県後期高齢者医療広域連合」は省略)

■議案第1号 専決処分の承認を求ることについて(職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例の制定について)	多数承認
■議案第2号 専決処分の承認を求ることについて(職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定について)	全会承認
■議案第3号 専決処分の承認を求ることについて (職員の育児休業等に関する条例及び職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例の制定について)	全会承認
■議案第4号 監査委員の選任について	全会同意
■議案第5号 令和6年度一般会計歳入歳出決算の認定について	多数認定
■議案第6号 令和6年度特別会計歳入歳出決算の認定について	多数認定
■議案第7号 令和7年度一般会計補正予算(第1号)	全会可決
■議案第8号 令和7年度特別会計補正予算(第1号)	全会可決
■議案第9号 千葉県市町村総合事務組合を組織する地方公共団体の数の減少、千葉県市町村総合事務組合の共同処理する事務の一部廃止及び千葉県市町村総合事務組合規約の変更に関する協議について	全会可決

千葉県後期高齢者医療広域連合議会議員名簿 (議員定数54人) (令和7年11月7日第2回定例会 現在) 敬称略

市町村名	議員名
四街道市	○は議長 ○は副議長 ※市町村名は五十音順
横芝光町	大谷 潤子
八千代市	川島 富士子
睦沢町	立川 清英
茂原市	木村 由希子
南房総市	島賀 孝
松戸市	阿部 美津江
船橋市	岩瀬 洋基
富津市	平野 英男
野田市	古橋 敏夫
成田市	石渡 孝春
習志野市	谷井 隆
流山市	佐々木 厚子
東金市	佐久間 たかし
長柄町	河田 荘一
長南町	坂本 賀一
長生村	加藤 俊雄
鎌子市	石井 嘉明
千葉市	川合 隆史
館山市	秋山 光孝
袖ヶ浦市	高坂 聰
匝瑳市	山口 加代
白井市	石田 靖行
芝山町	荒井 靖
さくら市	坂井 康慶
酒々井町	並木 哲邦
山武市	大野 秀雄
佐倉市	原田 教光
神崎町	青木 悅子
君津市	高橋 健治
木更津市	渡辺 厚子
鴨川市	福原 宽
勝浦市	岡田 智佳
柏市	瀬戸 一浩
大多喜町	渡辺 八寿雄
御宿町	田辺 正弘
大網白里市	末益 隆志
印西市	金丸 和史
市原市	相川 真樹
いすみ市	大久保 博敏
旭市	内田 美恵子
市町村名	島田 恒

千葉県後期高齢者医療広域連合議会は、県内54市町村議会の議員のうちから選挙された議員で構成され、広域連合の条例の制定・改廃、予算案等を審議、議決する機関です。

今後の広域連合だよりの郵送について

年2回発行している「ちば広域連合だより」の3月発行分は、これまで全被保険者世帯に郵送していましたが、昨今の郵送料の値上がり等に鑑み、令和8年3月発行分から郵送を行わず、市(区)町村窓口等により配布することといたします。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

お問い合わせ 千葉県後期高齢者医療広域連合

千葉県後期高齢者医療広域連合コールセンター
(後期高齢者医療制度に関するお問い合わせ)

0570-066-046

千葉県後期高齢者医療広域連合は、後期高齢者医療制度を運営する特別地方公共団体(自治体)です。



※通話料がかかります。

本紙、広域連合の運営について

総務課 ☎043-216-5011

保険料、資格確認書等について

資格保険料課 ☎043-308-6768

保険給付、保健事業について

給付管理課 ☎043-216-5013

議会について

議会事務局 ☎043-216-5011

受付時間/午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) 各課共通FAX 043-206-0085 電話番号のかけ間違いにご注意ください。